Página Web personal: disponibles. **juliocesarnava**.com - **juliocesarnava**.mx (de preferencia ésta última)

**PESTAÑAS**

**INICIO / A CERCA DE MÍ / CURSOS Y TALLERES / PROYECTOS / LA HISTORIA DE INTENTARLO TODO / ENTREVISTAS / BLOGS - ALIADOS / CONTACTO**

**Teléfono (492) 125 07 41**

**Mail: jylnava@hotmail.com**

**INICIO**

Juntos Creando Conocimientos y Habilidades.

Julio César Nava de la Riva

Para el éxito personal y profesional, es necesario tener autoconocimiento y desarrollar habilidades de comunicación, planeación y ejecución de acciones por objetivos.

Poner videos en esta pestaña:

<https://www.youtube.com/watch?v=0t09UBDIDkQ>

<https://www.youtube.com/shorts/q0ioyznAsmA> (VALORAR ESTE)

Imagen sugerida aquí, nombre: 1 para inicio

**A CERCA DE MÍ**

Para el éxito personal, profesional y empresarial es necesario tener autoconocimiento y capacidad para adaptarse a los cambios constantes de este mundo cada vez más exigente.

Reconozco y valoro la grandeza de México. Convencido de promover y fomentar la participación activa de la sociedad donde cada ciudadano busque mejorar su entorno, aprovechando para ello ser mejores personas.

Soy orgullosamente zacatecano. Estoy convencido que cuando las personas trabajan colectivamente las cosas buenas suceden.

Reseña curricular:

SEMBLANZA CURRICULAR

JULIO CESAR NAVA DE LA RIVA.- INGENIERO INDUSTRIAL. MAESTRO EN DESARROLLO URBANO. ESTUDIOSO DE LA PSICOLOGÍA. 33 AÑOS COMO SERVIDOR PÚBLICO, GOBIERNO ESTATAL, FEDERAL Y MUNICIPAL.

EX CONTRALOR DEL MUNICIPIO DE GUADALUPE, DELEGADO FEDERAL DE SEMARNAT; SUBSECRETARIO DE MEDIO AMBIENTE DEL ESTADO Y TITULAR DEL INSTITUTO DE ECOLOGIA DEL ESTADO DE ZACATECAS.

EMPRESARIO EN EL ÁREA DEL DESARROLLO PERSONAL Y FÍSICO. VICEPRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN ESTATAL DE FISCOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS DEL ESTADO. LÍDER FUNDADOR DEL PROYECTO COSAS BUENAS. PRESIDENTE DEL COLEGIO DE ESPECIALISTAS EN DESARROLLO URBANO. TRIATLETA Y EX ATLETA DE ALTO RENDIMIENTO. CONFERENCISTA Y LÍDER SOCIAL POR 32 AÑOS.

TEMAS DE DOMINIO: DESARROLLO FÍSICO Y EMOCIONAL; CAPACITACIÓN DE GRUPOS SOCIALES Y EMPRESARIALES CON ENFOQUE AL DESEMPEÑO Y EFICIENCIA, CENTRANDOSE EN EL AUTOCONOCIMIENTO Y DESARROLLO PERSONAL. CAPACITACIÓN PARA EL LIDERAZGO, DISCURSOS Y EMPODERAMIENTO PERSONAL. CREACIÓN, PROMOCIÓN Y CAPACITACIÓN DE GRUPOS SOCIALES PARA LA PARTICIPACIÓN EN POLÍTICAS PÚBLICAS.

Imagen sugerida aquí, nombre: 2 para pestaña acerca de mí

**CURSOS Y TALLERES**

***JUNTOS CREANDO CONOCIMIENTO Y HABILIDADES***

**Conferencias y Talleres con Beneficio Social**

Ofertas de capacitación para el éxito personal, profesional y empresarial hay muchas, sin embargo para que éstas sean llevadas a la práctica de manera eficaz, es necesario considerar aspectos psicológicos y trampas emocionales que impiden el desarrollo humano.

CONFERENCIAS. Eficiencia y Productividad

* Control de Emociones (con enfoque en la eficiencia laboral).
* Planeación personal (la clave del éxito es tener claro a donde ir).
* Trabajo en equipo y manejo de crisis (técnicas para resolución de conflictos).
* Comunicación eficiente (uso de las palabras e improvisación de discursos).
* Entendiendo el Inconsciente (trampas del lenguaje y programación mental limitante).
* Lenguaje corporal (se habla más con el cuerpo).
* Éxito empresarial (no sólo es dinero, es intercambio de energía).
* Construyendo disciplina y voluntad (la brecha entre desearlo y lograrlo).
* Nuevas Masculinidades e Igualdad (estereotipos masculinos que limitan).
* La violencia sutil (prevención de la violencia contra la mujer).
* Motivación y disciplina (La salud tu mejor activo).
* NOM-083 Riesgos psicosociales en el trabajo.
* Habilidades de negociación y resolución de conflictos

TALLERES. Creando Habilidades y mejorando cualidades

El Trabajo en Equipo mejora cuando las individualidades se desarrollan.

* Guía para el Liderazgo Social (como ser activista y planear socialmente)
* Como cambiar tu vida (desaprender y repreogramar).
* Liderazgo político (taller práctico para discursos e imagen política).
* Planeación personal (planea, organiza y haz tu cronograma para lograr un proyecto personal o profesional).
* Habilidades para hablar en público (desarrolla habilidades para vender y para convertirte en el líder de tu trabajo).
* Trabajo en equipo (aprende a poner en práctica dinámicas de trabajo en equipo).

Parte del recurso que se recaude, será destinado para crear talleres presenciales gratuitos para niños de escasos recursos, para que a través de programación neurolingüística, activaciones físicas y dinámicas de trabajo en equipo, se pueda crear en ellos una mentalidad de éxito.

Imagen sugerida aquí, nombre: 5 - 12 cursos talleres (todas o las que parezcan mejor)

**PROYECTOS**

**Temario Curso de Autoliderazgo**

1. Planeación para el liderazgo
2. Pasos para lograr autoliderazgo
3. El poder del autosabotaje
4. Habilidades de Negociación y Resolución de Conflictos
5. Habilidades de persuasión y comunicación efectiva
6. Toma de Decisiones y Autogestión

**I.- PLANEACIÓN PARA EL LIDERAZGO**

Establecer metas y objetivos

Formar y motivar equipos de trabajo

Liderazgo en entornos virtuales

**II.- PASOS PARA LOGRAR AUTOLIDERAZGO**

Autoconocimiento y autoevaluación

Habilidades emocionales

Fortaleciendo la voluntad

**III.- EL PODER DEL AUTOSABOTAJE**

Orígenes y causas

Creencias limitantes

Estrategias de afrontamiento

**IV.- HABILIDADES DE NEGOCIACIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS**

Entender los conflictos

Pasos para resolver conflictos

Tácticas de presión – ofuscamiento y estrés

**V.- HABILIDADES DE PERSUASIÓN Y COMUNICACIÓN EFECTIVA**

Psicología de la persuasión

Comunicación verbal y no verbal

El poder de las historias

**VI.- TOMA DE DECISIONES Y AUTOGESTIÓN**

Gestión del tiempo y establecimiento de prioridades

Autogestión y productividad

Resiliencia y adaptabilidad

**Aquí subir promo del curso para 1 y 2 de dic (en eso lo hago)**

***OTRO PROYECTO (que se note q es otro con alguna división de espacio o forma)***

“CURSO PERMANENTE DE ACTIVACIÓN FÍSICA, MENTAL Y EMOCIONAL”

* Detección del talento deportivo.
* Actividades mentales, físicas y de desarrollo motriz.
* Mejorar el rendimiento deportivo si practica alguna disciplina.
* Tener una imagen positiva de sí mismo y a respetar al prójimo.
* Fomentar la amistad.
* Reforzar un estilo de vida sano.
* Fomentar la resiliencia, la paciencia y el esfuerzo como medio eficaz para el éxito seguro.

Valores a promover

**Valores universales del deporte y sus beneficios.**

**Trabajo en equipo.**

**Valores individuales.- rueda de la vida, personalidad, entusiasmo, autoestima, Programación Neurolingüística (PNL).**

**Comunicación, escucha activa y cambio de creencias.**

**Deporte, salud y nutrición.**

**Liderazgo, toma de decisiones, resolución de conflictos, uso del tiempo.**

### Bases del entrenamiento

Habilidades motoras, de coordinación muscular, mentalidad deportiva y fisiología del entrenamiento.

Misión: llevarlos al Deporte de Alto rendimiento.

Con el proyecto CONFERENCIAS CON CAUSA, lograremos financiamiento y patrocinios, especialmente para niños en familias con recurso limitado.

**El proyecto pretende dar seguimiento durante 10 años a cada niño y registrar evidencias de cambios y/o avances durante el proceso.**

**Fotos de los niños bajarlas de aquí:** [SE PARTE DE NUESTROS ALIADOS – Cosas Buenas Zacatecas](https://cosasbuenaszacatecas.com/se-parte-de-nuestros-aliados/)

**LA HISTORIA DE INTENTARLO TODO**

Link de video La historia de intentarlo todo: **PRODUCIR VIDEO (en eso estoy)**

Colocar fotos elegir

Aclarando la fata de

**ENTREVISTAS se puede subir link de cortos de entrevistas yo lo hago**

LINKS: completes de ahi quiero sacar los mejores momentos o cosas q se vean mejor intentaré un video yo pero Uds revisan

<https://www.tiktok.com/@julio.csar.nava/video/7296705926159961349> NUEVO LO ACABO DE SUBIR ESE SI LO CONSIDERAN

<https://fb.watch/o013OUZIey/?mibextid=Nif5oz>

<https://www.facebook.com/100000129662298/videos/2107977079216594/>

<https://fb.watch/n-OeGvwa7C/?mibextid=j8LeHn>

**CONTACTO**

Enlaces:

Yotube

Facebook: Julio César Nava: <https://www.facebook.com/JulioCesarNavadelaRiva/>

Instagram: julio.cesarnava: <https://www.instagram.com/julio.cesarnava/?hl=es>

Twitter: @navajuliocesar1: <https://twitter.com/JulioNava76284>

Youtube: @juliocesarnavadelariva3518: <https://www.youtube.com/channel/UCG81V6M_LrZ8Whscn4p2BJA>

Tiktok: @julio.csar.nava: <https://www.tiktok.com/@julio.csar.nava>

Podcast Spotify: NO SE CUENTA